



## scabazoe nieuwsbrief januari 2010

Scabazoe vzw, Zoersehoek 31, 2980 Zoersel  
gsm 0474 971645 - Fortis 001-3820509-46  
scabazoe@scabazoe.be - www.scabazoe.be



Beste Sportvrienden,

Eerst en vooral wens ik jullie namens alle bestuursleden en medewerkers van Scabazoe een spetterend en geweldig 2010 toe met een grote dosis gezondheid en geluk.

Het nieuwe jaar brengt ons na een koude en gladde start al snel een aantal speciale activiteiten waarover u verder meer kan lezen. Toch wil ik nog even terugkomen op het afgelopen jaar. In 2009 voerde zowel de gemeente Zoersel als de Provincie Antwerpen een nieuw subsidiereglement voor sportverenigingen. In deze beide reglementen werd ruim aandacht besteed aan sport voor personen met een beperking, wat een grote, enigszins onverwachte toename van de subsidies tot gevolg had. Daarom een hartelijke dank-je-wel voor zowel het gemeentebestuur van Zoersel als het provinciebestuur van Antwerpen! Voor ons, het bestuur van Scabazoe, is dit een waardering van onze werking die we zeer op prijs stellen en die ons er toe aanzet om onze activiteiten verder uit te bouwen en te verbeteren.

Hopelijk kunnen we daarbij ook in de toekomst op jullie blijven rekenen.

Marc Somers

## Scabazoe bestuur

### **Voorzitter:**

Marc Somers, Zoersehoek 31, Zoersel - GSM 0474 97 16 45  
marc.somers@scabazoe.be

### **Bestuursleden:**

Anja Lameir, Marijke Kumbruck, Elly Goris, Eddy Daniels,  
Joris Van der Eycken, Jo Hoppenbrouwers, Robert Roosens

## Onze activiteiten op een rijtje...



# Sportsprinkels

omnisport voor kinderen met een beperking vanaf 6 jaar, samen met broers en zussen

Om de 2 weken op zondagvoormiddag van 10.30u tot 12.00u  
Gemeentelijke basisschool Zoersel, Kerkstraat 7 te Zoersel

## Kalender voorjaar 2010

Zondag 17 januari  
Zondag 31 januari  
Zondag 28 februari  
Zondag 14 maart  
Zondag 28 maart  
Zondag 25 april

**Seizoensafsluiter  
met pannenkoeken**

### Zaterdag 13 februari

sportnamiddag samen met Kris Kras  
van 13.30u tot 16.30u

in de sporthal van PC  
Bethanien. (zie achter-  
flap)

## Boccia

Boccia is een aangepaste vorm van petanque voor personen met een motorische beperking. Het wordt gespeeld in een zaal met zachte lederen ballen

Om de 2 weken op **woensdagavond** van 19.45u tot 21.00u in het Zonneputteke te Zoersel.

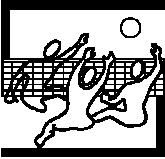
## Kalender voorjaar 2010

27 januari 2010  
10 februari 2010  
24 februari 2010  
10 maart 2010  
24 maart 2010  
07 april 2010  
21 april 2010  
05 mei 2010  
19 mei 2010



## Voor meer info over onze activiteiten:

Marc Somers - GSM 0474 971645 - [marc.somers@scabazoe.be](mailto:marc.somers@scabazoe.be)



## Zitvolleybal

Voor volwassenen en jongeren (middelbaar) met een beperking, samen met familie en vrienden

Elke maandagavond van 20.00u tot 22.00u

Sporthal Gemeenteschool Sint-Antonius (GSA), Ter Beuken 1 - Achterstraat te Sint-Antonius Zoersel

## Tornooien 2010

zaterdag 29 mei: Oss (NL)

zaterdag 12 juni: Nijmegen (NL)

zaterdag 26 juni: massatornoot Amigos –GSA



**OPGELET: DATUM  
GEWIJZIGD**

## Zwemmen

Vrij zwemmen voor alle leden

Elke donderdagavond van 19.30u tot 20.30u in het zwembad van Pulderbos, Reeboklaan te Zandhoven-Pulderbos.

## Nordic walking

“Wandelen met stokken” waarbij vanwege het gebruik van de stokken bijna alle spieren in het lichaam gebruikt worden. Alle leden die goed te been zijn kunnen hier aan deelnemen.

Elke dinsdagavond wanneer de weersomstandigheden het toelaten, dit afwisselend op verschillende locaties.



## Scabazoe Free-Time

Voor onze (jong) volwassen leden met een beperking organiseren we enkele keren per seizoen een extra vrije-tijdsactiviteit. Een greep uit de reeds georganiseerde activiteiten: concert van Clouseau, heksenwandeling, fietstocht, night of the proms,...

**Suggesties of voorstellen altijd welkom bij Marijke of Anja.**

## **sportnamiddag voor sportsprinkels en Kris Kras**

Zaterdag 13 februari van 13.30u tot 16.30u  
Sporthal PC Bethanien (A. Vesaliuslaan, Malle)

Ruth en Jolien zijn 2 leerlingen van het 6de jaar TSO Sport van het Mariagaarde instituut. Voor hun GIP-werk organiseren zij samen met Scabazoe sportsprinkels en Kris Kras een sportnamiddag. Iedereen brengt indoor-sportschoenen mee. Wij voorzien voor iedereen een drankje en een 4-uurtje.

### **Jaarlijks gezellig samenzijn**

Zaterdag 6 maart 2010  
Vanaf 18.30u  
Zaal Zonneputteke te Zoersel

|                |        |
|----------------|--------|
| Leden:         | 16 EUR |
| Niet-leden     | 20 EUR |
| Kinderen –12j: | 12 EUR |

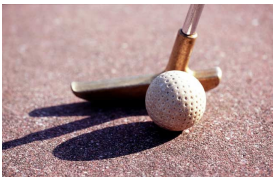
#### *Menu*

*Aspergeroomsoep*

*Reuze gemengde Brochet*

*Geserveerd met groenten uit de  
wok en huisgemaakte kroketjes*

*Diplomaat met noordkrieken*



## **Minigolf 2010**

Zondag 6 juni om 10.00u  
Het Kokoontje, Antwerpsesteenweg te Westmalle  
(Turnhoutsebaan)

Traditiegetrouw sluiten we elk jaar het sportseizoen af met een activiteit voor alle leden. Tot op heden was dit afwisselend een bowlingnamiddag of een ochtendje mini-golf. Als we de traditie volgen dan wordt het dit jaar terug minigolf. Alle leden mogen deelnemen samen met iedereen uit het gezin.

### **Seizoen 2010 - 2011: noteer alvast in uw agenda...**

StartBBQ: zaterdag 4 september 2010  
Start zitvolleybal: maandag 6 september 2010  
Start Boccia: woensdag 8 september 2010  
Start sportsprinkels: zondag 12 september 2010  
Scabazoe-weekend: 23 en 24 oktober 2010